

дополнительное образование



Пионербол

Пионербол— игровой вид спорта с мячом, схожий по правилам с волейболом. Игра зародилась в СССР в 30-х годах 20-го века.

В процессе игры две команды соревнуются на специальной площадке, разделённой сеткой, стремясь направить мяч на сторону соперника таким образом, чтобы он приземлился на площадке противника, либо игрок защищающейся команды допустил ошибку.



Цели и задачи пионербола



Цель: формирование физической культуры личности, т.е. устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни и изучение основ техники и тактики игры в пионербол.

Задачи:

- *укрепление здоровья, развитие основных двигательных качеств, повышение функциональных возможностей организма.
- *обучение навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности.
- *формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями, жизненно важными умениями и навыками.
- *привлечение подростков к систематическим занятиям спортом.
- *воспитание положительных качеств личности, соблюдение норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в соревновательной деятельности.



Правила игры

Игра ведётся с волейбольным мячом на волейбольной площадке. В каждой команде — от 3 до 8 человек. Площадка по количеству игроков условно разделена на 6 зон. Одна из команд по жребию начинает игру с подачи. При этом правый игрок задней линии из-за дальней (лицевой) черты площадки броском одной руки подает мяч на сторону противника. Подача считается правильной, если мяч перелетит над сеткой и опустится в пределах площадки команды противника. Принимающая команда старается поймать мяч и перебросить его на противоположную сторону, сделав не более трёх шагов на своей половине площадки. Один из игроков первой команды также должен поймать мяч и, сделав не более трёх шагов, перебросить его на половину поля команды соперника. Если в результате таких перебрасываний мяча, он опустится в пределах площадки одной из двух команд, то команда получает 1 очко. Игроки команды, выигравшей подачу, делают переход. Так в команде меняется подающий игрок. Играют до тех пор, пока одна из команд не наберет 15 очков. Но при этом проигрывающая команда должна иметь как минимум на 2 очка меньше. В противном случае игра продолжается до тех пор, пока разница не будет составлять 2 очка. После 15 очков команды меняются сторонами поля, и разыгрывается вторая партия. Если результат двух партий 1-1, назначается третья партия.

Интересно знать

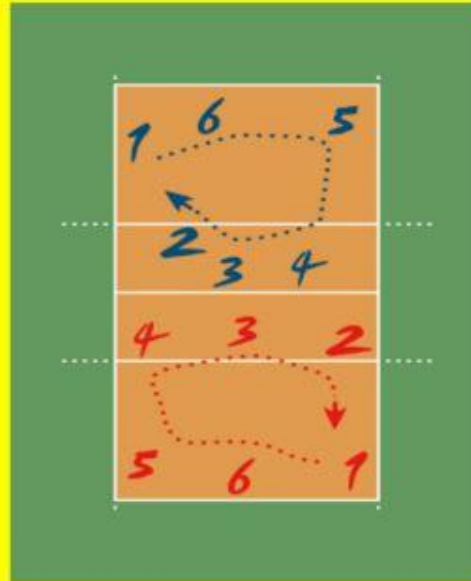
Существуют несколько разновидностей пионербола, например пионербол с двумя мячами. Играют две команды из 6-8 игроков в каждой. В таком варианте, цель игроков - это чтобы оба мяча одновременно не оказались на их половине площадки, а коснулись рук или земли на половине поля соперника. В этом случае игра останавливается и команда, на площадке которой оказались два мяча, проигрывает очко. Мячи, столкнувшиеся в воздухе, возвращаются для новой подачи. В остальном правила схожи с основным вариантом пионербола.

Следует помнить, что официальных единственно верных правил пионербола не существует. Они могут быть скорректированы участниками команд по договоренности. При этом можно обсуждать следующие вопросы:

- будет ли переход игроков во время игры;
- какое количество мячей будет в игре;
- сколько партий будет сыграно;
- какое количество очков необходимо набрать команде для присуждения победы.

Пионербол является самой популярной дворовой игрой, которая снова начинает набирать популярность среди современных школьников.

Переход по площадке



Проигрыш мяча или подачи

Мяч считается проигранным принимающей командой,

а подающая команда терпит подачу, если:

- ▶ Команда коснулась мяча более трех раз;
- ▶ Мяч коснулся тела игрока ниже пояса;
- ▶ Игрок коснулся мяча два раза подряд;
- ▶ Игрок коснулся к сетке;
- ▶ Заступ на задней (лицевой) линии при подаче мяча;
- ▶ Игрок перешел через среднюю линию;
- ▶ Мяч перелетел над сеткой, но приземлился за линиями, ограничивающими площадку;
- ▶ Мяч перелетел под сеткой или коснулся предметов, находящихся вне пределов площадки.



Мяч, приземлившись на черту, считается правильным (ограничительная черта считается площадкой).

Викторина:

1. Какова цель игры в пионербол?
2. Сколько партий в игре ?
3. На сколько зон поделено игровое поле?
4. Как осуществляется переход по полю?
5. До скольких очков ведется счет игры?
6. Сколько передач разрешается сделать?
7. Сколько шагов можно делать с мячом в руках?
8. В каком случае играется 3 партия?

Для любителей, пионербол — распространённое развлечение и способ отдыха благодаря простоте правил и доступности инвентаря.

